

APA  
flows  
y  
Gemoterapia  
Con Iris Coven



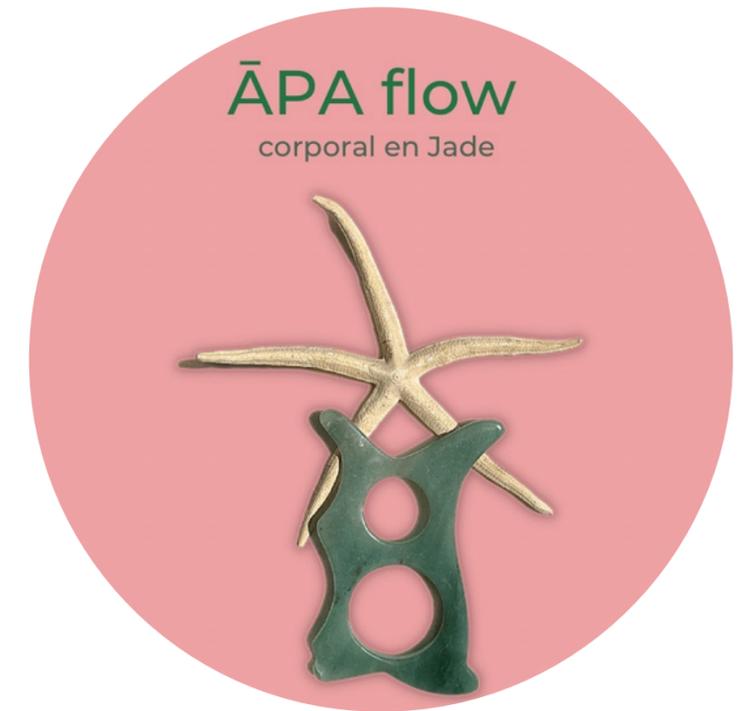
# ¡Bienvenidas!



*Cuarzo Rosa*



*Obsidiana Negra*



*Jade*



¿QUIÉNES SOMOS?

# ĀPA flow

*Naturalmente la vida y tu cuerpo están hechos para fluir.*



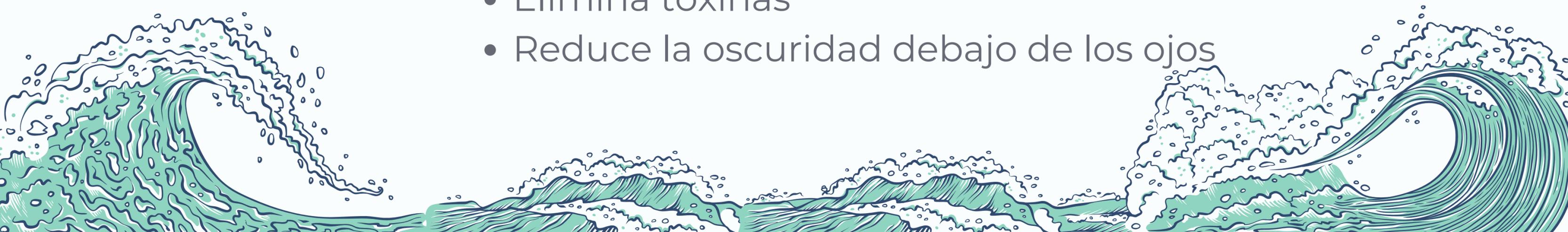
ĀPA flow nació para ayudarte a cubrir con esta necesidad, liberándolo a través de la realización y autorrealización de masajes linfáticos, activando la linfa de tu cuerpo y desechando las toxinas y emociones estancadas que ya no necesitas, ayudándote a sentirte más ligera.



# Beneficios físicos del Jade



- Mejora la circulación sanguínea
- Mejora la elasticidad de la piel
- Promueve el drenaje linfático
- Activa la circulación
- Desinflama por su temperatura fría
- Reduce las arrugas e hinchazón
- Relaja
- Elimina toxinas
- Reduce la oscuridad debajo de los ojos



# Beneficios espirituales del Jade



El jade es una piedra con un significado muy profundo, es el símbolo de la pureza, la sabiduría y la serenidad, es un mineral muy valorado en Oriente y chamanes y terapeutas lo consideran medicinal. Está relacionado con el chakra del corazón, potenciando la armonía y el amor.



# Beneficios espirituales del Jade



Transmite calma al organismo tanto a nivel espiritual como emocional. Brinda protección y limpieza, favorece el equilibrio entre la mente y el cuerpo. Incluso se asocia con la fertilidad.

Atrae bienestar, amor y sabiduría.



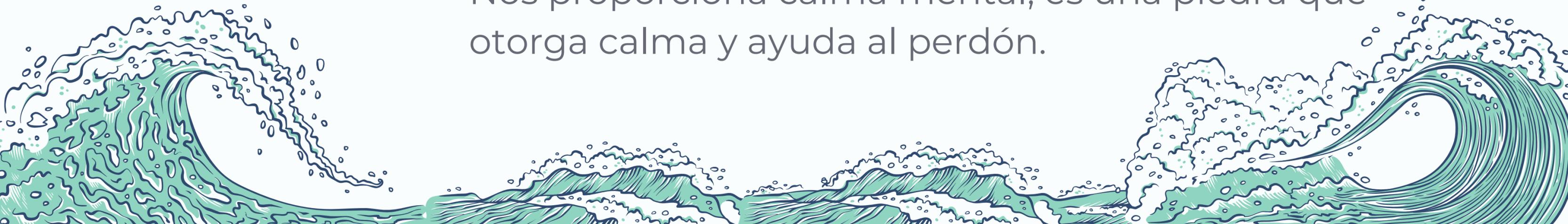
# Beneficios físicos del Cuarzo Rosa

Calma la inflamación, ayuda a reducir el acné, mejora la microcirculación, aumenta el drenaje linfático, cierra los poros, alivia la tensión facial y ayuda a reducir las líneas finas y arrugas. La piedra cuarzo rosa además entrega paz, amor y ayuda a calmar las emociones.



# Beneficios espirituales del Cuarzo Rosa

Posee propiedades energéticas que por su vibración, armoniza y equilibra el organismo, aportando bienestar y calma. Reduce tensiones acumuladas. Es considerada la piedra del amor propio y que por sus vibraciones tenues es un puente que conecta al amor universal, además equilibra centros de energía y limpia el aura. Nos proporciona calma mental, es una piedra que otorga calma y ayuda al perdón.



# Beneficios físicos de la Obsidiana Negra



El rodillo de obsidiana aumenta la circulación , aumenta la producción de colágeno, reduce la hinchazón , desintoxica de la piel , drena la linfa, mejora la piel propensa al acné y reduce los brotes.



# Beneficios espirituales de la Obsidiana Negra



Es una piedra muy protectora, forma un escudo en contra de la negatividad, absorbiendo las energías negativas del entorno.

Provee uuna profunda curación del alma, la vitaliza y elimina bloqueos energéticos y posibles tensiones.



# Beneficios espirituales de la Obsidiana Negra



Estimula la evolución y nos ayuda a sanar y entender nuestro propio ser, es una piedra poderosa que aumenta el autocontrol y ayuda a afrontar el auténtico yo, repele los pensamientos poco amorosos.

Limpia toxinas, es útil para el trabajo espiritual y el autocuidado.



*¿Cómo limpio mi nueva A P A flow?*



- Hay diferentes formas de poder limpiar energéticamente nuestros apa Flow una de las más comunes es con **agua**, la puedes poner dentro de un envase de cristal dejando caer encima agua fría (recuerda que el agua caliente daña la composición de cualquier cristal) y visualizar como si una corriente fuerte de agua o una cascada arrastra toda energía negativa de ella.
- También puedes usar una solución saturada con sal (250g en un litro de agua) déjala ahí por unos 15 min y déjala secar libremente.



- Utiliza el fuego a tu favor, sólo necesitas aproximarla un poco al calor del fuego de una vela y expandir esa energía de transmutación en toda la pieza.
- Puedes utilizar también el humo de incienso, basta con sujetarla entre tus dedos y exponerla al humo aromático haciéndolo girar muy despacio mientras nos concentramos en el deseo de transmitirles energía de amor puro.



*¿Cómo puedo intencionar mi A P A flow?*



Intenciona tu ĀPA flow con la energía del **sol**, para otorgarte vitalidad, fuerza, calidez y belleza.

Expón tus piezas al rayo del sol un período de 15 a 30 minutos de preferencia en la ventana de tiempo de 8 a 11 am, no los dejes más del tiempo indicado ni en otro horario o puedes dañar su composición.

Si lo prefieres también puedes purificar e intencionar dejándolas expuestas a la luz de la luna si tú intención es utilizarlas para relajarte o después de tu meditación

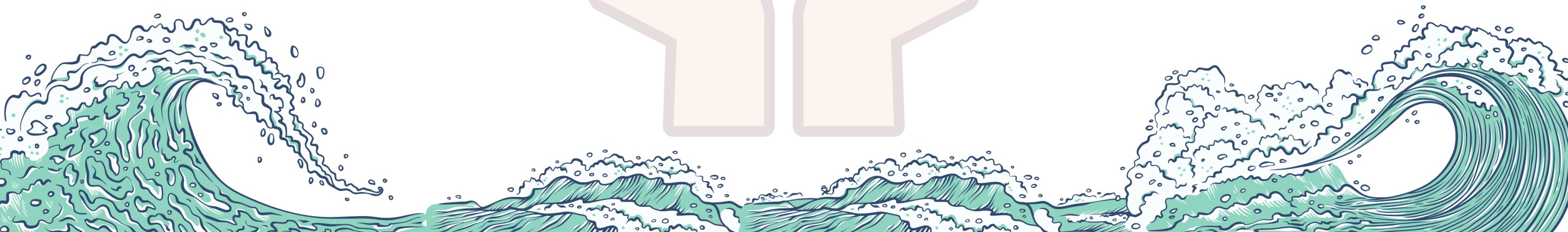
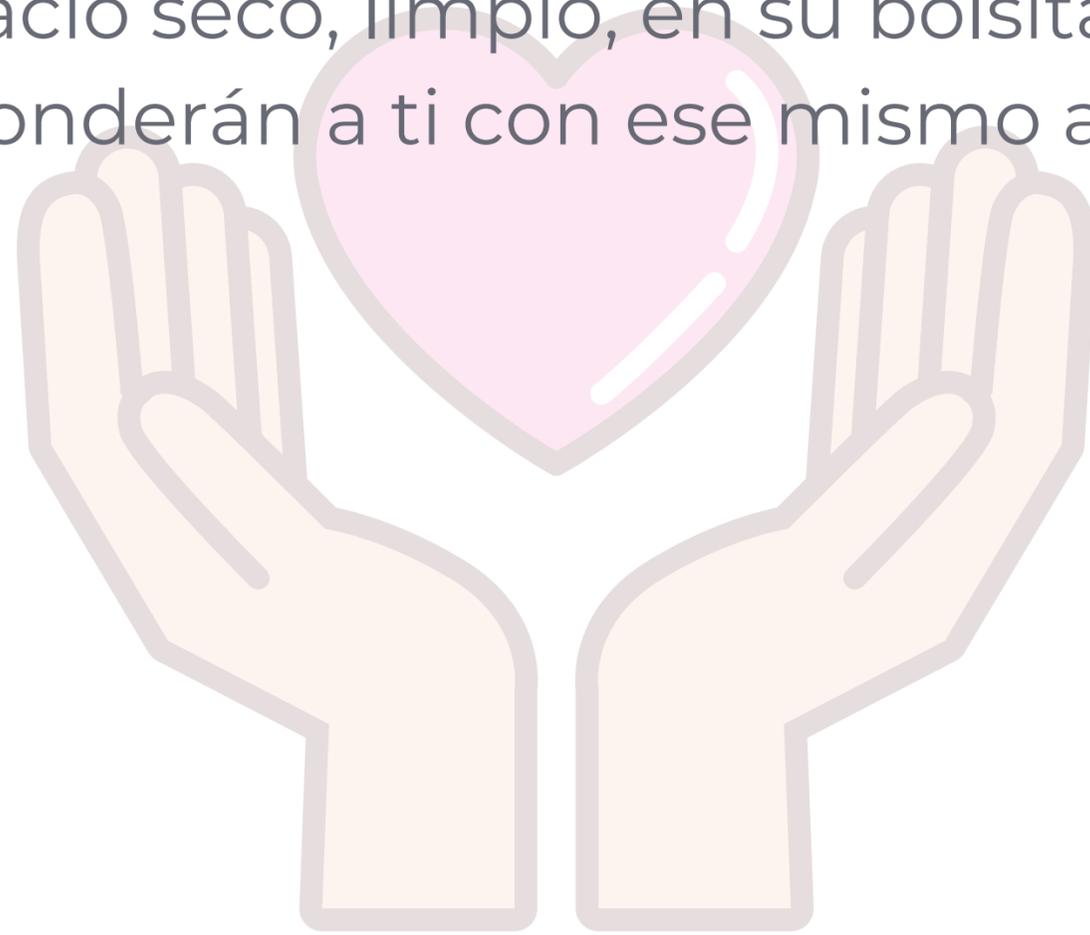
Transmite intenciones en tu Apa Flow y busca una conexión energética con el hermoso poder del cristal que elegiste



*¿Cómo debo de cuidarla?*



Manténlas en un espacio seco, limpio, en su bolsita o un pañito, cuidalas con amor y ellas responderán a ti con ese mismo amor con el que las mantienes.



*¿Cada cuando debo de limpiarla?*



Cada que lo sientas necesario, recuerda que son piedras naturales que limpian también tú energía y después de un tiempo se pueden llenar de esas energías negativas que absorben, sigue tú intuición y cuando lo sientas necesario solo hazlo.

Confía en tú magia y poder de intuición



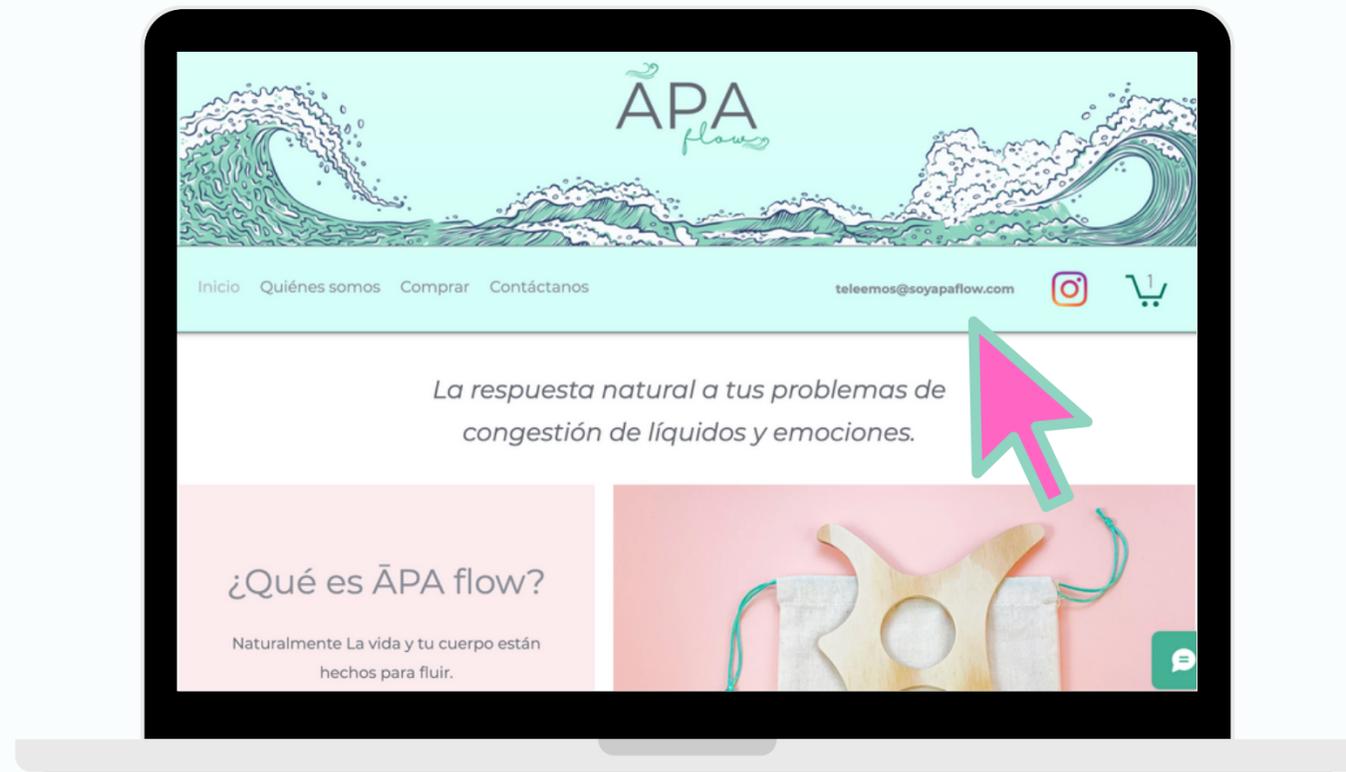
*¿Tienes dudas y/o comentarios?*



Síguenos



@apaflow



*Síguenos*



@iriscoven



/iriscoven



@iris\_coven

